**MEGHÍVÓ**

**TISZTELT LÉTAVÉRTESI LAKOSOK!**

Értesítjük Önöket, hogy az Önkormányzat támogatásával

**CSOPORTOS KLUBFOGLALKOZÁSOKAT**

szervezünk **Lőrinczi Henrietta** vezetésével az alábbi témakörökben:

**Álláskeresés Technikái:** Önéletrajz írás, Megjelenés állásinterjún, Tájékoztatást keresési felületekről stb.

**Életvezetési Tanácsadás:** Önfejlesztés, Családi és egyéb kapcsolatok, Gyermekvállalás, Gyermeknevelés stb.

**Mentálhigiénés Tanácsadás:** Egészséges életmód, Konfliktus kezelési módok stb.

**Pályaorientációs Tanácsadás:** Pályaválasztás, Felnőttoktatás, Élethosszig tartó tanulás stb.

**Pszicho-szociális Tanácsadás:** Stresszt okozó tényezők, Stresszkezelése stb.

**Pénzkezelési Tanácsadás:** A pénz szerepe az életünkben, A háztartás erőforrásai, A családi költségvetés, Megtakarítás, Öngondoskodás, Hitel!? stb.

**Ideje:** Munkaszüneti napok kivételével **Csütörtökönként 8 órától**

**Első alkalom: 2019. szeptember 5.**

**Időtartam:** Kb. 1 óra

**Helyszín:**

Létavértes Városi Könyvtár, Galéria Terem

4281 Létavértes, Rózsa utca 1.

Folyamatosan várunk Minden érdeklődőt!

Tisztelettel, Lőrinczi Henrietta